


UPDATE

PARENT FOCUS SESSIONS



Join us for parent info sessions on emotional awareness and rebuilding connections with your child at home. Join at least 3 sessions to enter in to win a Target Gift Card for you and your family! 

FEB 14	SESSION 1 PARENT CENTER @ 9AM TOPIC: EMOTIONAL REGULATION/COPING SKILLS/ THINK FEEL DO
WEDNESDAY	JOIN US ON ZOOM
FEB 21	SESSION 2 PARENT CENTER @ 9AM TOPIC: COMMUNICATION
WEDNESDAY	JOIN US ON ZOOM
FEB 29	SESSION 3 PARENT CENTER @ 9AM TOPIC: PROBLEM SOLVING
THURSDAY	JOIN US ON ZOOM
MAR 6	SESSION 4 PARENT CENTER @ 9AM TOPIC: RECOGNIZING AND COPING WITH STRESS REMINDERS
WEDNESDAY	JOIN US ON ZOOM
MAR 13	SESSION 5 PARENT CENTER @ 9AM TOPIC: GOAL SETTING AND SESSION REVIEW
WEDNESDAY	JOIN US ON ZOOM

CAN'T MAKE THE IN PERSON MEETINGS
JOIN US ON ZOOM

zoom link <https://bit.ly/42bvtnO> or scan QR code

SCAN





SESIONES DE FOCUS PARA PADRES



La escuela Gompers ofresera sesiones de información para padres sobre la conciencia emocional de su hijo y sesiones de como reconstruir las conexiones con su hijo en casa. ¡Participe en 3 sesiones o mas y podra participar para ganar una tarjeta de regalo de Target para usted y su familia!

14 DE FEB	SESIÓN 1 CENTRO PARA PADRES A LAS 9 A.M. TEMA: REGULACIÓN EMOCIONAL/HABILIDADES DE AFRONTAMIENTO/PENSAR SENTIR HACER
MIÉRCOLES	ÚNASE A NOSOTROS EN ZOOM
21 DE FEB	SESIÓN 2 CENTRO PARA PADRES A LAS 9 A.M. TEMA: COMUNICACIÓN
MIÉRCOLES	ÚNASE A NOSOTROS EN ZOOM
29 DE FEB	SESIÓN 3 CENTRO PARA PADRES A LAS 9 A.M. TEMA: RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS
JUEVES	ÚNASE A NOSOTROS EN ZOOM
6 DE MARZO	SESIÓN 4 CENTRO PARA PADRES A LAS 9 A.M. TEMA: RECONOCER Y AFRONTAR LOS RECORDATORIOS DE ESTRÉS
MIÉRCOLES	ÚNASE A NOSOTROS EN ZOOM
13 DE MARZO	SESIÓN 5 CENTRO PARA PADRES A LAS 9 A.M. TEMA: ESTABLECIMIENTO DE OBJETIVOS Y REVISIÓN DE LA SESIÓN.
MIÉRCOLES	ÚNASE A NOSOTROS EN ZOOM

NO PUEDES ASISTIR A LAS REUNIONES EN PERSONA, ÚNETE A NOSOTROS EN ZOOM

enlace zoom <https://bit.ly/42bvtnO> o escanear código QR

SCAN

